

# 烏龜的疾病

烏龜在良好的照顧之下並不易感染到疾病，但若不幸生病了可用一些簡單的方法來治療。首先要學會如何調查烏龜的健康情形，才能決定是否對您的烏龜進行治療。

1. 手指輕壓龜甲，觸摸龜甲有無軟化及變形的情形。健康情形良好的個體，腹中及背甲都極堅硬，若發現有龜甲軟化或變形時，您的烏龜可能因日照不足，而有維他命 D 及鈣質攝取不足的現象。可增加日照或以紫外光照射，並於食物中補充鈣質、維他命。但是在一、兩歲前的幼體龜甲並未完全硬化，應避免用力過度。
2. 檢查四肢、尾及頸部內凹的皺摺部分是否有外寄生蟲附生。烏龜體表凹陷處會有寄生蟲的附生並吸取血液，發現時應立即除去，以免影響烏龜的健康，並避免飼主受感染。
3. 檢查龜體外表有無外傷、咬痕及白色或紅色的腫塊。若數隻烏龜飼養在一起可能會互咬，尤其是具攻擊性的種類。若發現有傷口時，不必緊張，龜類常可自行復原，但為避免受到感染，可用一般含抗生素的藥膏塗抹。龜類表皮的鱗片及盾板的角質會有脫落的情形是屬正常的現象，但若大塊脫落則可能是受霉菌感染。
4. 檢查眼睛是否能張開，眼瞼有無腫塊或黏液狀分泌物。眼瞼的腫脹可能是溫度過低或水質不佳所造成的感染，可用含抗生素的藥膏塗抹於眼睛及眼瞼。
5. 檢查口部及鼻孔有無分泌異常的黏液或泡沫狀分泌物。若有不正常黏液及泡沫狀物質分泌時，可能感染到肺炎，可餵食抗生素來治療。

6. 檢查呼吸足否有異常聲音。呼吸有雜音亦是感染肺炎的症狀。
7. 觀察走路姿勢足否正常。健康正常的烏龜行走時腹中會與地面平行，若向一方傾斜或前端上翹時，即表示其健康情形有問題。
8. 觀察烏龜游泳時足否能保持平衡。健康的烏龜游泳時前端稍向上揚，若發現在水中無法保持身體平衡而偏向一方時，表示其呼吸道或泄殖腔可能受到感染。
9. 以指撐起其前肢，若無法支撐而下滑時，這隻烏龜可能過分虛弱或饑餓過度。

龜類疾病中，有不少是因飼育者的疏忽而引起。例如：營養障礙就是一天天慢慢累積出來所造成的結果，其原因甚為複雜，一旦出現十分明顯的症狀，不但不易治癒，甚至無法治療的例子也相當多。因此，若在某一個體中發現任何一隻個體出現疾病的徵狀時，最要緊的就是好好檢討餵飼的餌料種類，是否達到營養的均衡。事實上，基於預防勝於治療的理念，提供多樣化餌飼料仍是最佳的疾病預防之道。

#### 1. 痲痺病：

痲痺症不只發生在龜類身上，也廣泛地發生於爬蟲類中。症狀包括：龜甲變軟、頭部的尺寸大小、脊椎骨彎曲等種種生長異常現象。發生的主因在於鈣質的缺乏，只要缺乏鈣質，就非常容易產生痲痺症。尤其在龜類成長發育過程中特別需要鈣質，若缺乏時，與蜥蜴類一樣會先拖曳後腳，而產生不自然的步行姿態。病稍更嚴重的話，甚至整個身體趴在地上，並且無法抬高身體。

治療方法是儘量將餌料改為其原本在自然環境中就攝食的食物，同時在餌料中添加鈣質強化劑及綜合維他命等。另外，須改善飼育箱的通風狀況，並多實施日光浴(或照射紫外光)。在眼臉部仿塗抹眼藥膏(人用或貓狗用的)。

## 2. 維生素 A 缺乏症：

其症狀包括：眼球突出、無法張開眼臉，有時肛門也會變形。原因可能是：草食性龜類長期間僅餵予萵苣等單一類型的餌料，或雜食性龜類餌料偏向於絞肉或筋肉所致，尤其在幼體期間最容易得病。治療時，先要改善餌料，可以供應幾天加有數滴肝油的餌料來觀察情況。

## 3. 維生素 B 缺乏症與維生素 C 缺乏症：

若患有維生素 B 缺乏症，則四肢會消瘦，且收回四肢時，四肢與龜甲間間隙較明顯，步行時，也因為無法抬高龜甲而開始拖曳。原因可能是因為長期只給予冷味肉類或蔬菜、金魚所致。其治療方法是改善餌料及添加綜合維他命，若病情嚴重的話，不易治療。維生素 C 缺乏症最常見的症狀是造成口腔發炎，其治療方法同上。

## 4. 碘缺乏症：

碘缺乏症有時發生於陸龜身上，早期不易發現，若持續缺乏的話，就會出現甲狀腺腫大(脖子下方腫大)，到了這個時期，就不容易治療了。治療方法是在餌料中添加 0.5% 的碘鹽。

如上述，大多數的營養障礙是由於餌料偏差所致，為了防止這些疾病發生，最好餵食較多種類的餌料，並配合使用各種營養劑及綜合維生素。